



Formation professionnelle

Découvrir sa personnalité vocale

Module 1 : les commandes de la voix

Du 13 au 17 octobre 2025 à Trempo, 6 bd Léon Bureau, 44200 Nantes

Du 5 au 9 janvier 2026 à Trempo, 6 bd Léon Bureau, 44200 Nantes

5 jours, 30 heures

10-13h/14h-17h

1 500 € HT / stagiaire - Tarif applicable pour une prise en charge par un organisme financeur. Dans le cas d'un financement personnel, nous contacter.

Contact : 02 40 46 66 33 - sandrine@trempo.com - www.trempo.com

Présentation

La formation "Découvrir sa personnalité vocale, module 1 : les commandes de la voix" propose aux chanteur·ses, confirmé·es ou non, de découvrir leur personnalité vocale et plus précisément d'identifier les ressorts des commandes de la voix. Au sein d'un groupe, chacun·e dispose de retours individualisés et de conseils, dans un espace bienveillant.

Public / Prérequis

Profil : artiste musicien·ne chanteur·euse professionnel·le ou en voie de professionnalisation ayant acquis les bases de la technique vocale.

Prérequis : avoir déjà une pratique du chant.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier les modalités de participation adaptées.

Compétences visées

À l'issue de la formation le·la stagiaire sera capable de :

- identifier une nouvelle conscience de sa voix,
- développer un confort vocal sans perdre son identité musicale.

Un entretien téléphonique préalable vous sera proposé afin de vérifier la bonne adéquation entre votre projet de formation et les compétences visées.

Objectifs

- Identifier, ressentir et travailler les différentes commandes de la voix.
- Comprendre le lien entre les commandes de la voix et son timbre.
- Comprendre les différents registres (*passaggio*, voix de tête à voix de poitrine, etc.).
- Travailler les techniques propres à son genre musical.
- Savoir utiliser ses sensations et ses émotions au service de sa voix.
- Savoir protéger l'appareil vocal, identifier les dangers et connaître les remèdes.

Programme

1^{er} jour

- Accueil des stagiaires et présentation de la formation.
- Maîtrise de la technique vocale :
 - Identifier et explorer chaque partie du corps jouant un rôle dans le soutien du souffle.
 - Comprendre et maîtriser le rôle du soutien du souffle dans le geste vocal.
 - Maîtriser le flux de l'expiration pour stabiliser la phonation.
 - Travailler l'inspiration passive et active.
 - Comprendre le rôle du jeu des harmoniques dans la production des voyelles.
 - Apprendre à harmoniser la couleur des voyelles grâce à la construction du twang.
 - Identifier les commandes de la voix.
- Mises en situations individuelles sur la base de reprises ou de compositions individuelles à partir des éléments théoriques étudiés le matin.
- Évaluation des acquis de la séance.

2^e jour

- Accueil des stagiaires.
- Maîtrise de la technique vocale :
 - Identifier les commandes de la voix (suite).
 - Initiation à l'apprentissage de l'appui du souffle.
 - Comprendre les spécificités de l'appui du souffle.
 - Apprendre à contenir le volume de sa voix. Consolider sa voix de poitrine.
- Mises en situations individuelles sur la base de reprises ou de compositions individuelles à partir des éléments théoriques étudiés le matin.
- Évaluation des acquis de la séance.

3^e jour

- Accueil des stagiaires.
- Maîtrise de la technique vocale :
 - Présentation des tessitures et mécanismes laryngés.
 - Géographie de la voix.
 - Étude du passage voix de poitrine à voix de tête.
- Mises en situations individuelles sur la base de reprises ou de compositions individuelles à partir des éléments théoriques étudiés le matin.
- Évaluation des acquis de la formation et bilan.

4^e jour

- Accueil des stagiaires.
- Maîtrise de la technique vocale :
 - Présentation du rôle du « EU » muet.
 - Comprendre les fondements de la prosodie du chant.
 - Étude des différents débits rythmiques.
 - Étude des deux types de timbre, phonatoire "lamento (cry)" et phonatoire "narratif (speech)".
- Mises en situations individuelles sur la base de reprises ou de compositions individuelles à partir des éléments théoriques étudiés le matin.
- Évaluation des acquis de la formation et bilan.

5^e jour

- Accueil des stagiaires.
- Présentation du travail à faire pour la préparation des chansons du prochain stage, lors du second volet du parcours.
- Rétrospective de toutes les parties du corps participant au geste vocal aux travers d'un échauffement vocal.
- Préparation au travail des vocalises et conseil individualisé.
- Évaluation des acquis de la formation et bilan.

Formateur

La formation Découvrir sa personnalité vocale, module 1 : les commandes de la voix est assurée par François Valade, professeur de chant et coach vocal (-M-, Assassin, Charlotte Gainsbourg, Tété, Vianney...).

www.francoisvalade.fr

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, méthodologiques, d'exercices pratiques et de mises en situation.

Accessibilité

L'ensemble de nos locaux est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les autres types de handicap (sensoriel, psychique, déficience intellectuelle ou cognitive) un entretien préalable sera réalisé avec la référente handicap de Trempo afin de vérifier l'adéquation entre le handicap et le projet de formation.

Contact de la référente handicap : typhaine@trempo.com

Modalités d'évaluation

- Mises en situation

Une attestation de fin de formation mentionnant l'évaluation des connaissances acquises au cours de la session est remise à chaque participant·e assidu·e.

Chiffres clés

Les stagiaires 2024-2025 ayant répondu à notre enquête ont donné une note de 10 /10 à cette formation.

Processus d'inscription

1. Contactez-nous pour prendre un rendez-vous téléphonique. Nous vérifierons la bonne adéquation entre votre projet de formation et les compétences visées ainsi que les modalités de prise en charge.
2. Une fois ces éléments vérifiés, nous vous ferons parvenir un questionnaire permettant de recenser vos attentes et de réaliser une évaluation plus précise de vos compétences en amont de la formation.
3. Vous recevrez ensuite un devis et un contrat de formation professionnelle à nous retourner complété et signé.
4. Quelques jours avant la formation, vous recevrez une convocation vous transmettant l'ensemble des informations pratiques nécessaires à votre venue.